

Информационный материал  
для выступления информационно-пропагандистских  
групп 17 июня 2010г. по теме: «УСИЛЕНИЕ БОРЬБЫ С ПЬЯНСТВОМ И  
АЛКОГОЛИЗМОМ», подготовленный отделом идеологической работы  
Барановичского горисполкома

Преодоление таких пагубных явлений, как пьянство и алкоголизм, – одна из глобальных задач, стоящих перед человечеством.

По данным Всемирной организации здравоохранения, злоупотребление алкоголем находится на третьем месте среди причин смертности (после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний). Пьющие живут в среднем на 15 лет меньше, чем непьющие и малопьющие. Лицами в нетрезвом состоянии совершается почти 40% всех преступлений, они – частые виновники дорожно-транспортных происшествий.

К сожалению, **Республика Беларусь** относится к группе стран с высоким уровнем потребления алкоголя.

Всемирная организация здравоохранения определяет критический уровень употребления алкоголя – 8 л в пересчете на абсолютный алкоголь на каждого жителя страны в возрасте 15 лет и старше. В случае превышения данной черты происходит постепенная деградация нации, значительно ухудшается состояние ее здоровья и генофонд.

*В городе Барановичи за 2009 год по сравнению с 2008 годом снизилась реализация алкогольной продукции через торговую сеть на 2,6%.*

Анализ статистических данных показал, что увеличение объема продажи алкоголя на 1 л сопровождается ростом уровня общей смертности на 2,6%. Рост объема продажи алкоголя в 2008 году на 5,5% сопровождался ростом числа смертей от случайных отравлений алкоголем на 6,8%.

К сожалению, в республике один из самых высоких в Европе уровень самоубийств – 28,8 на 100 тыс. населения. Причем более 70% суицидов совершено лицами в состоянии алкогольного опьянения, а 50% этих граждан злоупотребляли алкоголем.

*За 2008 год от отравлений алкоголем в городе Барановичи умер 31 человек, кроме того 9 человек умерли от последствий злоупотребления алкоголем. За 2009 год от отравлений алкоголем по городу Барановичи умерло 48 человек, кроме того 21 от последствий злоупотребления алкоголем. За 1 квартал 2010 года умерло 8 человек, от алкогольной болезни - 2. На конец 2009 года на диспансерном учете больных хроническим алкоголизмом состоят 4630 человек. На диспансерном учете больных наркоманиями – 100 человек.*

*Количество больных, состоящих на диспансерном учете по поводу хронического алкоголизма увеличилось за последние 5 лет на 503 человека, что составляет 13 %.*

**Алкоголь**, или этиловый спирт, является наркотическим ядом, действующим на клетки организма человека, парализуя и разрушая их. Учеными доказано, что 100 г водки губит 7,5 тыс. активно работающих клеток головного мозга. Доза 7–8 г чистого спирта на 1 кг тела является смертельной для человека.

Даже небольшие количества спиртного угнетают области мозга, контролирующие торможение, человек теряет контроль над своими поступками. При очень высоком уровне алкоголя в крови нарушается нормальная работа той области мозга, которая управляет дыханием – может наступить смерть из-за остановки дыхания.

Систематическое потребление спиртного приводит к стойкому расширению кровеносных сосудов, непосредственно повреждая сердечную мышцу. Почки перестают выделять из организма вредные продукты жизнедеятельности.

Органом, наиболее повреждаемым при злоупотреблении алкоголем, является печень. Она перерабатывает около 95% алкоголя, поступившего в кровь. В результате наступает цирроз печени.

Давно установлено, что сильно пьющие люди часто болеют. Алкоголь оказывает воздействие на иммунную систему, повреждая ее защитный механизм.

Наконец одно из самых негативных последствий злоупотребления алкоголем состоит в том, что под его воздействием развивается стойкая алкогольная зависимость. Все это дает основание рассматривать алкоголизм как тяжелую болезнь, с которой часто «больные» не в состоянии справиться самостоятельно.

Зависимый человек, даже если у него уже «проснулись» осознание и воля, попадает в «капкан»: у организма неодолимая тяга к спирту, потребление которого стало психофизиологической потребностью. Поэтому для исцеления алкогольно-зависимого человека в ряде случаев недостаточно даже таких решительных действий, как выведение из запоя, кодирование, попытки бросить пить. Сформированная зависимость от алкоголя настолько сильна, что даже когда человек не пьет, он находится, как говорят медики, в состоянии **ремиссии**. Стоит принять хоть немного спиртного – и болезнь возвращается, несмотря на воздержание от употребления алкоголя в течение многих месяцев или даже лет. Для полного исцеления зависимый человек должен преодолеть себя, переродиться физиологически и психологически. При этом в ряде случаев не обойтись без длительного, сложного и дорогостоящего курса медико-психологического лечения и социальной реабилитации.

Исследования показали, что хотя бы иногда пьют те или иные спиртные напитки **74–77% взрослого населения**, и, соответственно, абсолютно трезвый образ жизни ведут лишь 23–26%.

Десятая часть состоящих на наркологическом учете – это несовершеннолетние.

В последние годы в молодежной среде набрал значительные «обороты» т. н. **пивной алкоголизм**. Из-за слабой концентрации в пиве алкоголя его пьют в больших количествах, чем водку или вино. Поэтому алкоголизм на почве употребления пива развивается в 3–4 раза быстрее, чем от крепких спиртных напитков. Важно знать и помнить: если человек выпивает 3–4 раза в месяц, это уже злоупотребление, и очень серьезное.

В Беларуси с 23 февраля 2010 г. введен **запрет на распитие пива и слабоалкогольных напитков в общественных местах**. На первый раз штраф - на сумму до 8 базовых величин (в настоящее время 1 базовая величина составляет 35 тыс. руб.). При повторном таком правонарушении в течение года размер штрафных санкций может возрасти до 15 базовых величин.

По республике в 2009 году число случаев появления работников на работе в состоянии алкогольного опьянения 169 в расчете на 10 тыс. работников.

В 2009 году в республике по вине **водителей**, управляющих транспортными средствами **в состоянии алкогольного опьянения**, совершено 1 022 дорожно-транспортных происшествия, в которых 229 человек погибли. Выявлено **почти 50 тысяч** фактов управления транспортными средствами в состоянии алкогольного опьянения.

В 2009 году в пьяном виде совершено 30 539 преступлений.

*В городе Барановичи за текущий период 2010 года в состоянии алкогольного опьянения совершено 184 преступления, это каждое третье. За распитие спиртных напитков и появление в пьяном виде в общественном виде к административной ответственности привлечено 2733 человека. За нарушение общественного порядка в состоянии алкогольного опьянения задержано 1605 человек. За нахождение в нетрезвом виде на рабочем месте привлечено 27 человек. В медвытрезвитель помещено 911 человек. За управление транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения привлечено 248. Выявлено 48 нарушений незаконной реализации спиртосодержащей жидкости и самогона. Изъято 5 самогонных аппаратов.*

Особо важное направление антиалкогольной политики – **защита интересов детей в семьях**, где один или оба родителя злоупотребляют спиртными напитками. Ведь с этим явлением связано около 50% всех разводов и преобладающая часть случаев социального сиротства детей.

Важным шагом по защите прав таких детей явилось принятие Декрета Президента Республики Беларусь от 24 ноября 2006 г. № 18 «**О дополнительных мерах по государственной защите детей в неблагополучных семьях**». Декретом определен механизм принятия действенных мер к нерадивым родителям. В соответствии с Декретом № 18 применяется отобрание детей из таких семей с предоставлением возможности при оздоровлении обстановки в семье их возвращения к своим родителям.

По статистике, если пьет отец, то у сына в 4 раза больше шансов получить алкогольную зависимость, чем у сверстника из непьющей семьи.

*По состоянию на 01.04.2010 года в городе Барановичи 198 детей из 111 семей признаны находящимися в социально опасном положении. В 2009 году признаны нуждающимися в государственной защите 22 ребенка из 15 семей (для сравнения: в 2008 году – 10 детей из 8 семей). За 5 месяцев 2010 года – 16 детей из 10 семей. В 2009 году родительских прав лишены 50 родителей в отношении 61 ребенка (для сравнения: в 2008 году - 54 родителя в отношении 69 детей). За 5 месяцев 2010 года лишены родительских прав - 14 родителей в отношении 17 детей.*

В республике реализуется вторая пятилетняя государственная программа национальных действий по предупреждению и преодолению пьянства и алкоголизма.

**В Брестской области** принято решение горисполкома, запрещающее вести круглосуточную мелкорозничную торговлю пивом и слабоалкогольными напитками с объемной долей этилового спирта не более 7%, за исключением павильонов с торговым залом, автомагазинов, летних (сезонных) кафе, мини-кафе.

Решением Брестского облисполкома установлено, что розничная торговля пивом и слабоалкогольными напитками с объемной долей алкоголя не более 7% не должна осуществляться в торговых объектах, где нет торгового зала, либо площадь торгового зала менее 25 м<sup>2</sup>, а также расположенных на остановках общественного транспорта.

На Брестчине регулярно осуществляется контроль деятельности торговых предприятий по соблюдению законодательства, регулирующего оборот алкогольной продукции.

В 2009 году пресечено 1 392 факта незаконного оборота алкогольной продукции, за 4 месяца 2010 года – 381 факт. Из незаконного оборота изъято в 2009 году 252 558 л самогона и самогонной браги (в 2010 году – 96 051 л), 56 613 л фальсифицированных спиртных напитков (17 097 л). С начала 2009 года в лесных массивах уничтожено 68 «мини-заводов» по изготовлению самогона и 216 стационарных самогонных аппаратов.

С учетом требований Директивы Президента Республики Беларусь № 1 в 2009 году расторгнуты контракты с 82 работниками за распитие спиртных

напитков в рабочее время и по месту работы, с 12 работниками – за нарушение правил и норм по охране труда, повлекших травмы с тяжелым исходом. К дисциплинарной ответственности привлечены 389 должностных лиц, в т. ч. 29 – уволены. Со всеми работниками, получившими травмы в состоянии алкогольного опьянения, расторгнуты трудовые договора.

С целью пресечения фактов управления транспортными средствами в состоянии алкогольного опьянения, профилактики пьянства на рабочих местах в Брестской области с 2006 года действуют передвижные наркологические пункты. За период с начала 2009 года в регионе выявлено 422 водителя, которые управляли транспортными средствами в нетрезвом виде.

Лица, страдающие алкоголизмом, систематически нарушающие общественный порядок в состоянии алкогольного опьянения, направляются в лечебно-трудовые профилактории. Так, за 2009 год в ЛТП направлено 780 человек, в т.ч. 150 женщин. За 4 месяца 2010 года – 215 человек, из них 39 женщин.

Активисты ОО «БРСМ» в качестве общественных воспитателей закрепляются за подростками из неблагополучных семей, состоящих на учете в ИДН, и проводят с ними коррекционную работу. В 2009 году общественные воспитатели из числа членов БРСМ были закреплены за 1 655 «трудными» подростками.

Учреждения образования области постоянно проводят работу по организации свободного времени детей и подростков из неблагополучных семей в спортивных секциях, кружках самодеятельности и творчества на бесплатной основе. В летний период в каждой общеобразовательной школе работают спортивные залы, библиотеки, актовые залы.

В учреждениях образования работают более 1 тыс. объединений спортивно-патриотической направленности, в которых занято более 13,5 тыс. учащихся, в том числе 1 228 ребят, состоящих на внутришкольном учете и учете в инспекции по делам несовершеннолетних.

В большинстве школ области созданы клубы «Юные друзья милиции», «Юные спасатели-пожарные», отряды юных инспекторов движения. В школах пограничных районов области работают клубы «Юные друзья пограничников». Активно развиваются юридические правовые клубы.

При каждом городском и районном отделе внутренних дел области созданы клубы «Друг» и «Подросток», в большинстве учебных заведений области – объединения «Ровесник» и «Ориент».

В области созданы и функционируют 270 пунктов охраны правопорядка.

К деятельности по профилактике правонарушений активно привлекаются жители области. На сегодняшний день на Брестчине зарегистрировано 552 добровольные дружины правоохранительной

направленности, с общим количеством 6 тысяч человек. С участием дружинников раскрыто 84 преступления. Выявлено и пресечено более 5 тыс. различных правонарушений.

Учитывая значимость профилактических мероприятий в борьбе с пьянством и алкоголизмом в учреждениях здравоохранения, образования, культуры области постоянно проводятся тематические вечера, беседы, конкурсы по профилактике пьянства и алкоголизма. В их числе тренинговые программы «Сигареты, алкоголь и мои планы», акции «Скажи алкоголю нет!», кинолектории, мини-лекции, информационные часы «Наше здоровье в наших руках», «Пивной алкоголизм» и др.

Ежегодно проводятся прямые линии, круглые столы, телевизионные и радиопередачи, посвященные трезвому образу жизни с участием представителей организаций, врачей-наркологов, спортсменов, представителей общественности, правоохранительных органов.

В областных и районных печатных изданиях созданы тематические рубрики, циклы публикаций по проблемам пьянства и алкоголизма, борьбе с незаконным оборотом спиртосодержащей продукции, пропаганде здорового образа жизни.

На областном телевидении организован выпуск еженедельных телепередач «Из первых уст», «Опасная зона», «Ракурс», «Здоровье», в которых находят отражение правовой, нравственно-социальный, медицинский аспекты пьянства и алкоголизма, пропагандируется здоровый образ жизни.

Специалистами ГУ «Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья», организациями здравоохранения в 2009 году разработаны, изданы и переизданы информационно-образовательные материалы (буклеты, памятки, листовки, афиши, плакаты) по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики пьянства и алкоголизма общим тиражом 35 340 экз.

Во всех развлекательно-увеселительных учреждениях области (бары, дискотеки) имеется наглядная информация по профилактике алкоголизма.

В конечном счете, преодолеть пьянство и алкоголизм позволит формирование в обществе прочной установки на активное противодействие, культивация здорового образа жизни и человеческой культуры. Это диктует необходимость активизации усилий всех, кто по долгу службы, а также в соответствии со своей гражданской позицией не может оставаться равнодушным перед лицом этого зла. Оно обязательно будет отступать по мере усиления нашей активности и сплоченности в стремлении к здоровой, полноценной, счастливой жизни.